

Friedrichstädter Turnverein sucht Übungsleiter



Der Friedrichstädter Turnverein ist aktuell auf der Suche nach neuen Übungsleitern. Leider haben einige langjährige Übungsleiterinnen den Verein verlassen. Einige Sparten konnte der Verein neu besetzen, allerdings fehlt für Mittwoch nachmittags eine Leitung für die Sparte Seniorensport 55+. Für Mittwoch ab 17.30 Uhr fehlt eine Übungsleiterin aus dem Bereich Fitness. Auch bei den Kindern und Jugendlichen werden Übungsleiter für das Kinderturnen 3-6 Jahre und Judo gesucht. Vielleicht gibt es aus den Reihen der Mitglieder eine Person, die Lust hat eine Gruppe zu übernehmen. Auch Menschen aus Friedrichstadt und der Umgebung, sowie neu Zugezogene können sich gerne bei der Vorsitzenden Maike Schubert unter 04882-1068 oder info@friedrichstaedterturnverein.de oder beim Sportwart Hauke Widderich unter 04881-1539 melden. Eine Qualifikation ist gewünscht aber nicht erforderlich. Die Person sollte Lust haben mit motivierten Teilnehmern und Teilnehmerinnen und Kindern Sport zu treiben. Auch über Ideen für neue Sportangebote freut sich der Verein. Der FTV übernimmt die Kosten für Aus- und Weiterbildung und zahlt eine Ü-Leiter Entschädigung.

Professionelle Fußpflege seit 25 Jahren

auch außer Haus nach
telefonischer Vereinbarung:

0151 / 215 77 617



Edina Möller, Westerhafenstr. 22, Friedrichstadt

Wer macht mit bei der Friedrichstädter Kulturnacht?

(rd) Ob Bilder, Skulpturen, Gedichte, Musik oder Kunsthandwerk - die Kulturnacht in Friedrichstadt, die immer am letzten Sonnabend im August stattfindet, lebt davon, dass sich Kulturschaffende, Kunstfreunde und Kulturfreundinnen aus der Region daran beteiligen.

Manche zeigen ihre Wer-

ke, andere stellen ihre Häuser oder Ladenlokale als Ausstellungsorte zur Verfügung. Alle, die mitmachen wollen, sind zu einem Planungstreffen für die Kulturnacht 2023 herzlich eingeladen: Am Mittwoch, 8. Februar um 19 Uhr im Stadtarchiv, Westerlilienstraße 7 in Friedrichstadt.

Haben Sie etwas aus der Region zu berichten?

Dann schreiben Sie uns per Mail:

diewoche@pingel-druck.de

Gardinen in großer Auswahl!

BERATUNG · AUSMESSEN · MONTAGE

Plisseestores · Rollos · Insektenutzung

Annahmestelle Heißmangel und Wäsche
Wäscherei Jebe – sowie Norge-Reinigung

Passbilder

TEXTILHAUS Adolf Barteld

Inh. H.-A. Dethlefs

Claus-Harms-Straße 16 · 25774 Lunden

Telefon 04882-230 · Fax 603340

Haben Sie etwas aus der Region zu berichten?
Dann bitte per Mail an: diewoche@pingel-druck.de

Starker Partner für
Ihre finanzielle Zukunft.



Alles aus einem Kopf!

Altersvorsorge

Versicherungen

Sparpläne

Baufinanzierung

Geldanlage

Verkauf Ihrer Immobilie

Früher an
später denken!



Bastian Witte

Mobil: 0172 / 184 15 30 · E-Mail: bastian.witte@dvag.de

für Sie · pünktlich · freundlich · hilfsbereit · www.taxi-500.de

TAXI

Blume
Claußen

Dialyse-, Bestrahlungs- & Rehafahrten - auch rollstuhlgerecht

Unsere Taxen sind mit
Trennwänden ausgestattet!

Friedrichstadt

500



Deutsche
Vermögensberatung



Café am Bahnhof

Inh. Gesa Gloxin · Bahnhofstraße 1a
25840 Friedrichstadt · Tel. 04881-937900

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 5.30-17 Uhr, Sa. 5.30-12 Uhr, So. 7-11 Uhr

Zimmerermeister



Willy Fürst
Tel. 04881-7481
od. 0176-40167384
Fax 04881-9389957
E-Mail: fuerst-willy@t-online.de
Heitmannsweg 3a · 25878 Drage

- Dachstühle / Holzbau
- Dachsanierungen
- Dachgauben
- Carports
- Wintergärten
- Terrassenüberdachungen
- Innenausbau
- Holzfußböden
- Sturmschäden

Gemeinsames Frühstück in Drage

Am Mittwoch, 25. Januar wollen wir gemeinsam im Dorfgemeinschaftshaus in Drage frühstücken. Für Kaffee, Brötchen, Butter, Marmelade und Käse wird gesorgt. Der Beginn ist für 8.45 Uhr vorgesehen. Damit der Einkauf geplant werden kann, bitte bis Montag, 23. Januar bei Maren Möller, Telefon 415 anmelden. Alle sind herzlich willkommen.

DRK-Bus fährt nach Tönning

(rd) Immer Dienstags um 9.30 Uhr fährt unser DRK-Bus mit Mitgliedern für 2,00 Euro nach Tönning zum Einkaufen für ca. 2 Stunden. Anmeldung unter 04882/264, Antje Kelb.

Sitzung SPD Ortsverein Stapelholm

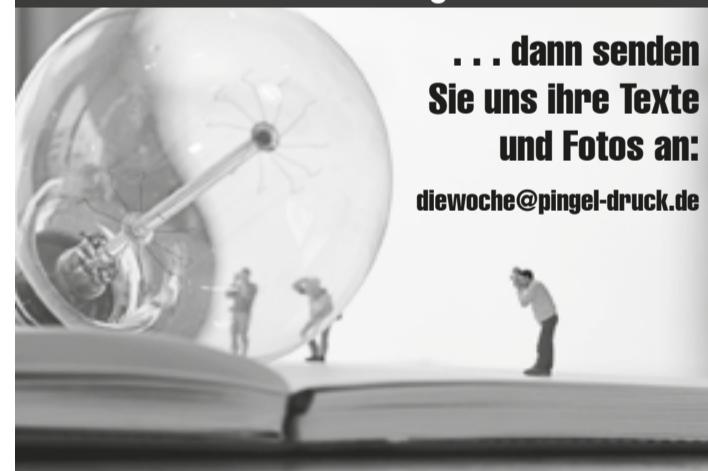
(rd) Am 18. Januar lud der SPD Ortsverein Stapelholm zur ersten Sitzung im neuen Jahr in das Sportlerheim der Stapelholmer SG ein. Gleich zu Beginn der Sitzung konnten durch den Ortsvereinsvorsitzenden Markus Zimmer drei neue Mitglieder begrüßt werden.

Hauptthema an diesem Abend war jedoch die Kommunalwahl im Mai 2023. Schnell

war man sich einig, dass die SPD zur Kommunalwahl wieder eine Liste aufstellen wird.

Die nächste öffentliche Sitzung, in der der Beschluss über die Aufstellung und die Wahlen der Kandidaten Thema sein werden, findet am Mittwoch, 15. Februar, um 18.30 Uhr im Sportlerheim der SSG statt. Gäste und Interessierte sind herzlich willkommen.

Sie haben etwas aus der Region zu berichten?



... dann senden
Sie uns Ihre Texte
und Fotos an:

diewoche@pingel-druck.de

Der Glamrock kommt im Sommer nach Lunden



Am Freitag, 30. Juni, 19.30 Uhr findet auf dem Sportplatz in Lunden eine Show mit den großen Glam-Rock-Klassikern statt.

Jeff Brown gründete die Band „Jukebox Heroes“ 2005. Die Idee der Gruppe war, eine Band von Original Glam Rock-Superstars mit langjährigen Mitgliedern bekannter Glam Rock-Bands zu präsentieren und eine Show von Seventies-Klassikern zu liefern, die Musikgeschichte geschrieben haben.

Erleben Sie Songs wie „Ballroom Blitz“ und „Fox on the run“ von der Band Sweet, „Coz I Luv You“ und „My Oh My“ von Slade, „Bye Bye Baby“ von Bay City Rollers, „Angel Face“ und „Come on“ von der Glitterband, „Chicago Night Died“ und „Billy Don't Be A Hero“ von Paperlace, „Get it on“ und „Hot Love“ von T-Rex.

Mitglieder der Band sind: Jeff Brown – Ex Sweet, Phil Hendriks – Ex Bay City Rollers, Ian Twynham – Mud, Pete

Phipps – Glitterband, Dave Major – T-Rex.

Passend benannt, sind die Original Jukebox Heroes eine Live-Action, ein spektakuläres Select-a-Disc-Erlebnis, das Sie zurück in die Zeiten von Glitter und Glamrock katapultieren wird!

Die Show ist vollgepackt mit Glam Rock-Klassikern und einem spektakulären visuellen Genuss, der das Publikum begeistert hat und alle Gäste standen vom ersten Moment,

auf den Stühlen und haben mitgesungen.

Damit waren die Original Jukebox Heroes mit der 1. Tournee in Deutschland, im Januar 2020, sehr erfolgreich. Die Band kommt wieder zurück, mit neuer Hitliste und veränderter Besetzung. Alles 100% live, immer!

Vorverkauf: Alle bekannten Vorverkaufsstellen in Lunden und Umgebung. HotlineEventim: 01806-570070, Hotline Reservix: 0761-88849999.

„So einen Nachbarn wünscht sich keiner . . .“

Am 29. Januar findet wieder Film vor Ort statt: Der miesepetrige Rentner Ove hat ständig etwas zu meckern und eigentlich mit dem Leben längst abgeschlossen.

Seit seine geliebte Frau gestorben ist, hat er mehrmals versucht, sich das Leben zu nehmen, was aber immer wieder durch höhere Gewalt verhindert wurde. Auch sein neuerster Selbstmordversuch wird

unerwartet durch die neuen Nachbarn unterbrochen, die beim Einzug seinen Briefkasten mit dem Auto umnieten.

Wutentbrannt will er die Eindringlinge zurechtweisen - und findet überraschend einen

neuen Sinn in seinem Leben...

Eine typisch schwedische „Kommödie“ mit Bestbesetzung, die zeigt, dass es im Leben nie zu spät für neue Erfahrungen ist! Film vor Ort zeigt jeden letzten Sonntag



im Monat im Evangelischen Gemeindehaus, Am Mittelburgwall, direkt neben der evangelischen Kirche in Friedrichstadt ausgewählte Filme – mit Kaffee und Kuchen.

Jederfrau/mann ist dazu herzlich willkommen. Ab 14.30 Uhr ist Einlass, 15 Uhr ist Filmstart. Im Ort hängen Ganzjahresplakate mit allen Terminen 2023 aus!

Wir freuen uns auf Euch!

Clever haushalten und bares Geld sparen

(djd). Mehr Geld sparen: Dieses Ziel hat sich laut Statista fast jede zweite Person (46 Prozent) in Deutschland für das Jahr 2023 vorgenommen.

Die stark gestiegenen Preise für Energie, aber auch für alltägliche Güter und Lebensmittel führen dazu, dass viele den Gürtel enger schnallen müssen. Nur wie und wann anfangen? Für einen privaten Kassensturz braucht es keinen Fixtermin.

Starten mit dem Sparen kann man jederzeit. Der erste Schritt zu mehr finanziellem Spielraum ist es, sich einen Überblick über laufende Einnahmen und Ausgaben zu verschaffen. Denn viele wundern sich, dass das Gehalt häufig nicht bis zum Monatsende reicht - wissen aber nicht, wohin das Geld versickert.

Die Teuerung zahlreicher Produkte ist im Alltag deutlich spürbar. Viele haben also gefühlt weniger freies Budget zur Verfügung. Hinzu kommt, dass durch das Bezahlen mit Karte oder Smartphone das Geldausgeben abstrakter wird. „Schriftliche Aufzeichnungen über Einnahmen und Ausgaben schaffen mehr Transparenz.

Der Start für ein Haushaltbuch, ob auf Papier oder digital, ist jederzeit möglich, dafür muss man nicht bis zum nächsten Monatsersten abwarten“, sagt Korina Dörr, Leiterin des Beratungsdienstes Geld und Haushalt: „Die meisten gewinnen schon nach drei Monaten

einen guten Überblick und können Einsparmöglichkeiten identifizieren.“

Vor allem hilft die Buchführung dabei, das eigene Budget für tägliche Ausgaben zu ermitteln - also die Geldsumme, die nach Abzug aller festen Kosten etwa für Miete, Strom und Te-



lefon überhaupt noch frei zur Verfügung steht. Hilfreich ist es, ähnliche Ausgaben in Kategorien wie „Essen und Trinken“ oder „Kleidung“ zusammenzufassen. So lässt sich erkennen, welche Ausgabenbereiche das Budget besonders belasten.

Wer bei kleinen und spontanen Ausgaben genau hinschaut, kann mit einem Haushaltbuch bares Geld sparen. Um damit zu beginnen, ist etwa die Broschüre "Mein Haushaltbuch" kostenfrei unter 030-20455818 oder www.geld-und-haushalt.de erhältlich.

Als digitale Alternativen gibt es auf der Homepage auch den Web-Budgetplaner mit umfangreichen Auswertungsmöglichkeiten sowie die Finanz-checker-App für die schnelle Erfassung auch unterwegs. Ein Tipp noch: Zum Erfolg wird die Ausgabenkontrolle, wenn alle Familienmitglieder, auch die Kinder, mitziehen. Daraus lässt sich eine spielerische Herausforderung machen: So kann sich die Familie das Ziel setzen, mit dem gesparten Geld eine Belohnung für alle zu gestalten, zum Beispiel einen Zoobesuch oder ein Familienessen.

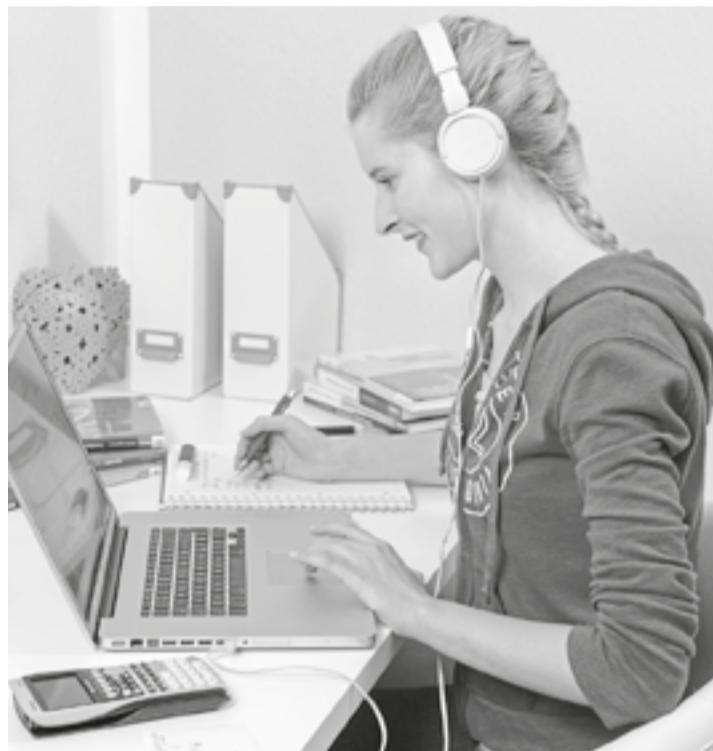
Für unsere Sudokufreunde

4	2	7		5
9				6
2	8			
	1	6		3 8
	8	2		
6	8	4	5	
			7 2	
8				4
5	6	9	8	

„Dreeakter“ in Drage

(rd) Die Theatergruppe Koldenbüttel und der TSV Seeth/Drage präsentieren am Sonnabend, 4. Februar, 19.30 Uhr im DGH Drage den Dreiakter „Pleite, Pech und Tante Susi“. Eintritt für Erwachsene 11 Euro, für Kinder 5 Euro.

Online-Nachhilfe immer beliebter



(djd). Wenn das Schulkind über mehrere Wochen mit schlechten Noten nach Hause kommt, kann professionelle Nachhilfe die Lösung sein. Diese findet immer öfter auch online statt. Das zeigt eine Datenauswertung des Anbieters Studienkreis, der mehr als 300.000 organisierte Unterrichtsstunden der letzten vier Jahre untersucht hat. Der Vorteil des Online-Unterrichts liegt unter anderem darin, dass keine zusätzlichen Fahrwege anfallen und die Kinder oft eher kooperationsbereit sind, wenn sie in der häuslichen Umgebung am Computer sitzen können. Besonders nachgefragt ist die Online-Nachhilfe im Fach Mathematik. Wichtig ist es, dass die Lehrer fachlich und pädagogisch geprüft sind und eine spezielle Online-Qualifikation haben. Unter www.studienkreis.de gibt es mehr Infos zur Online-Nachhilfe.

Essen in Gemeinschaft in Stapel

(rd) Immer am zweiten Donnerstag im Monat bitten der Stapelholmer Tauschring „Hand in Hand“ und Niemeyers Gasthof in Stapel zum „Essen in Gemeinschaft“. An hübsch gedeckten Tischen darf ab 12 Uhr geschnackt und geschlemmt werden. Der Preis beträgt 12 Euro; dafür gibt es ein leckeres Hauptgericht und ein feines Überraschungs-Dessert. Anmeldeschluss für das gesellige Beisammensein bei gutem Essen ist jeweils der Sonntag vor dem jeweiligen Termin – am besten telefonisch unter Tel. 04883-9058985 direkt im Gasthof. Wichtig: Bitte unbedingt absagen, falls man dann doch verhindert ist!

Der Fachbetrieb ganz in ihrer Nähe . . .

- Kundendienst und Reparatur
- Neubau- und Altbau-Installation
- Elektroheizungen
- Satelliten- und Antennenanlagen
- EDV-Netzwerk/Protokollierung

LORENZEN GmbH
ELEKTROBETRIEBE

Rantrum
04848
201

HEIZUNG • SANITÄR • ELEKTRO
GRIESEN GmbH
MEISTERBETRIEB seit 1919
25840 FRIEDRICHSTADT · Tönninger Straße 19a
04881-93030
25826 ST. PETER-ORDING · Wittendünergeest 32
04863-478877
Alles aus einer Hand!
info@wuf-christiansen.de
www.wuf-christiansen.de

Musik für die Seele: Neujahrs-Kaminkonzert

Neujahrs-Kaminkonzert in Friedrichstadt am 27. Januar 2023 um 19 Uhr mit dem Duo „Sing Your Soul“ und dem Programm „Highlands & Islands“ – Musik für die Seele mit Klarinetten und Konzertakkordeon

Nach einem gut besuchten Sommerkonzert 2022, reiht sich das Duo „Sing Your Soul“ wieder ein in die beliebten Kaminkonzerte unserer Kirchengemeinde. In der St. Christophorus-Kirche, bei exquisiter Akustik, beheizter Kirche und einem Gläschen Wein oder Punsch werden die Konzertgäste in Urlaubsgefülle versetzt.

Es erklingt mit verschiedenen Klarinetten und dem Kon-

zertakkordeon das neue Programm „Highlands & Islands“ – eine musikalische Weltreise, die in hohe Berglagen (Peru, Schottland, Mexiko, Schweiz und Frankreich) und auf einsame Inseln (Kuba, Neuseeland, Hawaii, Indonesien, Karibik, Italien) entführen möchte. Eine Kollekte für die Musik und zur Deckung der Kosten wird erwartet. Mehr Informationen unter sing-your-soul.jimdofree.com

Zu hören und zu erleben ist ein einzigartiger Mix von kubanischen, maorischen, schottischen, mexikanischen und italienischen Melodien sowie maritimen Klassikern. Es geht

leidenschaftlich zu – z. B. mit den unsterblichen Melodien von Buena Vista Social Club, mit mexikanischen Rhythmen und Melodien aus den Anden, die von Legenden oder Ereignissen aus dem täglichen Leben handeln.

Völlig unbekannt sind maori-sche Weisen, die normalerweise auf Muschelhörnern gespielt werden und nun mit der tiefen Bassklarinette intoniert werden. Die sonnige Insel Capri ist musikalisch Thema, mit einer Serenade, die den Sonnenuntergang heraufbeschwört, dazu gibt es schwungvolle Ländler aus dem Alpenraum. Ebenfalls temperamentvoll sind die

schottischen und bretonischen Melodien, die sofort die Weite der Graslandschaften und das Rauschen des Meeres heraufbeschwören. Daneben dürfen auch maritime Klassiker nicht fehlen.

In 2022 hat das Duo mehrere Konzertreisen durch ganz Deutschland absolviert, die von Flensburg bis an den Bodensee, von der Mosel zur Rhön, auf die Loreley und in den Harz bis ins Allgäu an den Fuß der Alpen führten und auch 2023 sind wieder mehrere Konzertreisen geplant. Termine, Spielorte, Infos unter sing-your-soul.jimdofree.com

Ch. Sassenhagen

Unsere Öffnungszeiten: Mo.-Sa. 7-20 Uhr, So. geschlossen

Gültig von Mo., 23. 1. bis Sa., 28. 1. 2023

Irrtum vorbehalten

E Vester
EDEKA

Ostersielzug 11 • 25840 Friedrichstadt • Tel. 04881-1711

Dallmeyers
Backhus
2 Vollkornbrötchen
Weizenbrot 400 g
4 Dallis, 1 Berliner
Guß od. Zucker
alles **1.-**

Dairygold
streichzarte
Butter
gesalzen und ungesalzen
250-g-Becher
1.11

Aus unserer
Bedienungstheke:
Vordereisbein
gepöckelt kg **2.49**
Dtsch. Hähnchenschenkel
mit Rückenstück kg **3.33**

Obst und Gemüse
Spanien
Kulturheidelbeeren **2.99**
Hkl. I 500-g-Schale
Norddeutschl. Tafeläpfel **1.50**
Hkl. II 2-kg-Btl.
NUR AM SAMSTAG!!
Italien Kiwi **-.15**
Hkl. I Stück
NUR AM SAMSTAG!!
Norddeutschl. Möhren **-.99**
Hkl. I 1 kg
Belgien Ballersalat-Mix **1.49**
Stück
Italien Radieschen/
Kohlrabi Hkl. I je Bund **-.59**
Marokko Mini-
Pflaumentomaten **1.50**
Hkl. I 500-g-Pckg.
Blumen
Tulpen od. Moosrosen
versch. Farben, 9-12 Stiele
je Bund **1.99**

Aus unserer
Gutleisch -Abteilung
Gemischtes Hackfleisch **6.99**
laufend frisch hergestellt kg
Kasseler Stielkotelett **5.55**
im Stück, wie gewachsen kg
Frischer Rollbraten **5.99**
aus dem Schweineschinken kg
Frischer Kotelett **5.90**
in Scheiben kg
Schweinefiletköpfe **6.90**
besonders zart kg
Hüftsteak **6.90**
kg
Rinderbraten **1.11**
100 g
Rinderfilet **4.49**
100 g
Rinderhackfleisch **8.90**
für die schnelle Küche kg
Rindergulasch **9.99**
vom norddeutschen Jungbullen kg

Trockensortiment
Super Dickmann **-.99**
250-g-Pckg.
Knorr Fix **-.59**
versch. Sorten 28-90-g-Btl.
Kühne Rotkohl **-.99**
680-g-Glas
Katjes Fruchtgummi **-.59**
versch. Sorten 160-200-g-Btl.
Ritter Sport
Tafelschokolade **-.77**
versch. Sorten 100-g-Tafel
Wandkühlregal
Weihenstephan Butter **1.39**
streichzart 250-g-Pckg.
Mini Babybel **1.49**
versch. Sorten 100-g-Netz
Ehrmann Almighurt **-.35**
versch. Sorten 150-g-Be.
Zott Monte Maxi **1.69**
versch. Sorten 400-g-Pckg.

Coca Cola Kombikiste

+ 3.30 € Pfand
12 x 1-l-Kiste **9.49**

Astra Urtyp od.
Holsten Edel
27 x 0,33-l-
Kiste **8.99**
+ 3.66 € Pfand

Edeka Frucht-
säfte od. Nektar
versch. Sorten + -.25 € Pfand
1-l-PET-
Flasche **.99**

Söhnlein
Brillant Sekt
versch. Sorten
0,75-l-
Flasche **2.49**

Coca Cola
Limonaden
versch. Sorten + -.25 € Pfand
1,5-l-
PET **.99**

NEU

Neue Öffnungszeiten Post + Lotto: Mo.-Fr. 8.30-17, Mi. + Sa. 8.30-13 Uhr · Tel. 04881-936447